

# *Celebrando 20 años de trabajo hombro a hombro*



*El éxito llega para todos aquellos que están ocupados buscándolo.*  
Henry Thoreau



## En esta edición

Pag. 3

### SEGURIDAD INDUSTRIAL

Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Pag. 4

### RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

- Tinta biodegradable
- NUTEJE
- Pan Am Network
- Cámara de Comercio de Panamá

Pag. 5

### PROGRAMA DE RECICLAJE

MIT celebró el Día de la Tierra

Pag. 6

### ESTRECHANDO LAZOS COMERCIALES

- Estrechando lazos comerciales
- Manos a la obra

Pag. 7, 8 y 9

### REPORTAJE

20 años de trabajo hombro a hombro:  
el capital humano de MIT lo celebró con regocijo!

Pag. 10 y 11

### MIT EN IMAGENES

La solidaridad es fruto del Cooperativismo

Pag. 12

### MIT ES IMPORTANTE PARA EL MUNDO

Nos Visitan

Pag. 13

### RECONOCIMIENTOS Y AGRADECIMIENTOS

- Reconocimiento a Secretarías y Asistentes Administrativas
- Muelle 4 no será lo mismo sin ti Anel

Pag. 14

### EMPRESA

- Préstamos para mejoras en sus viviendas
- Buzón de sugerencias

Pag. 15

### FORMACIÓN Y DESARROLLO

Cursos y entrenamientos

Pag. 16

### SALUD Y VIGOR

En la Ruta MIT ganamos todos

Pag. 17

### PRODUCTIVIDAD EN EL DEPORTE

Juego Amistoso de Fútbol

Pag. 18 y 19

### NUESTRA GENTE

Graduaciones, Bautizos, Recien nacidos

## NUESTRA PORTADA

### Celebrando 20 años de trabajo hombro a hombro

El trabajo constante con esmero y entusiasmo del capital humano de MIT ha permitido escribir la historia de esta pujante industria marítima logística, por 20 años, con miras a muchos años más por venir.



## Editorial

### "LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES ES RESPONSABILIDAD DE TODOS"

Las lesiones personales están catalogadas como uno de los grandes males de la industria moderna. Esa expresión no es exagerada. Por ello recientemente el Departamento de Seguridad Industrial ha iniciado una campaña de docencia y concienciación a los colaboradores de MIT. El objetivo es enseñarnos a prevenir accidentes.

Surge la interrogante: De quién es la responsabilidad de prevenir accidentes y quién es la persona responsable cuando nos lesionamos?

De cada uno de nosotros depende el que suframos o no una lesión. Con las actividades que se desarrollan en la mencionada campaña, tales como charlas, películas, entrenamientos, talleres, se busca crear un ambiente en el que imperen actitudes correctas que nos protejan de los peligros que nos rodean. La última palabra la tenemos nosotros.

Un ejemplo común es "chatear" mientras bajamos las escaleras. Si debemos utilizar el servicio de mensajería instantánea, mejor conocido como "Whatsapp", no lo hagamos mientras bajamos por las escaleras, pensando que ahorramos tiempo o que podemos hacer esas dos cosas a la vez. El daño potencial de un accidente haciendo estas dos actividades al mismo tiempo, puede llegar a ser fatal, ya que una caída puede dar por resultado fracturas o contusiones en diferentes partes del cuerpo, que todos lamentaremos.

Bien merece la pena poner atención y seguir las recomendaciones para conservar nuestra integridad física. Las cosas más grandes de este mundo, las riquezas personales, como la vista, el oído y los miembros de nuestro cuerpo, no los apreciamos en realidad hasta que los perdemos.

Cada uno es responsable de sus acciones y somos los únicos que podemos evitar lesiones.

# Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo



DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD  
28 DE ABRIL

El Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo es una campaña internacional celebrada anualmente con el fin de promover el trabajo seguro, saludable y digno. Desde el año 2003 la OIT y el movimiento sindical mundial, estableció el 28 de abril para rendir homenaje a las víctimas de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

El tema de este año es:

**“Únete a la construcción de una cultura de la prevención en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo”.**

MIT inició su campaña de concienciación distribuyendo volantes y calcomanías con información sobre el autocuidado y la seguridad en el trabajo a todos los colaboradores. También se distribuyeron hamburguesas, papitas y gaseosa.

Los gerentes de departamentos inician sus labores diarias con una charla pre-operativa haciendo énfasis en animar a nuestros colaboradores a seguir manteniendo una terminal lo más segura posible.



**Seguridad Industrial es un trabajo de todos, cuidemos juntos lo que más nos importa TU VIDA.**

## En MIT pensando a escala mundial, actuamos localmente.

Los equipos de impresión y copiado que utilizamos, como plan piloto en dos departamentos en MIT son biodegradables, elementos que contribuyen a la conservación de un mejor ambiente.



La tinta sólida, ColorQube de Xerox, es diferente, no emplea cartucho y su embalaje es mínimo. Al utilizar menos energía durante su fabricación, reduce drásticamente los residuos y el espacio de almacenamiento, optimizando su transporte y disminuyendo el impacto ambiental.

## MIT apoya a NUTEJE contra la desnutrición



La Profesora Toribia Escudero en representación de la Fundación Nutricional Teresa de Jesús recibe de manos de Enrique Clement el apoyo de nuestra empresa. NUTEJE es una organización no gubernamental dedicada a combatir la pobreza a través de la nutrición física, espiritual e intelectual de nuestros niños, adolescentes y jóvenes de Panamá.

## El Poder de Hacer la Diferencia en las vidas de Niños Panameños

El estudiante Waldimir Castillo que cursa el 11º Grado del Colegio Abel Bravo, participó como Capitán Líder de su grupo en la Conferencia Premios de Liderazgo de la Juventud Rotaria, celebrada en Florida en abril pasado. MIT, apoyó a Waldimir a cristalizar esta significativa experiencia que organizó PanAm Network y Rotary Club. Le deseamos continuados éxitos y que logre su meta de convertirse en un cirujano ortopeda.



## Participación en la Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá

Enrique Clement, Gerente del Departamento de Mercadeo, recientemente fue juramentado en la Junta Directiva de la Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá para el período 2015-2016, bajo el Grupo 7 Transporte y Logística. Lo felicitamos y auguramos éxitos.



## Una historia de valor



La Sra. Juana Flores residente de El Pepino en Cuipo, agradece sonreída los útiles escolares que MIT le hizo llegar a través del compañero Pablo Gutiérrez, del Departamento de Mecánica.

El esposo de la Sra. Juana falleció recientemente y era el único sustento de sus cinco hijos.



# MIT CELEBRÓ EL DÍA DE LA TIERRA



Como parte de la campaña de concienciación que lleva a cabo MIT, el 22 de abril conmemoramos el Día Internacional de la Tierra. Trabajadores y sus familiares, contratistas y clientes reciclaron masivamente materiales tales como eléctricos, electrónicos, papel periódico, baterías, latas y botellas plásticas. Juguetes y ropa en buen estado también fueron recibidos para su posterior donación a sectores marginados de esta provincia. Videos informativos, venta de artesanías así como deliciosa comida y postres fueron parte de las actividades realizadas.

*La meta es que cada día protejamos nuestra casa denominada "Tierra".*



**REDUCIR, RE-UTILIZAR Y RECICLAR ES DE SABIOS**

Por: Departamento de Reclamos y Procesos

# Estrechando lazos comerciales

En el transcurrir de estos 20 años ininterrumpidos de servicios comerciales a nuestra selecta clientela, MIT les presta especial cuidado cada día del año, sin excepción.

Muchas solicitudes de cotizaciones, tarifas, visitas, horarios, inquietudes y otros temas relacionados a la carga, se reciben frecuentemente en el Departamento de Mercadeo. Propuestas, seguimientos y contacto personalizado es el norte del trabajo.

Entre los programas que prontamente serán instalados para hacer más eficiente y eficaz nuestra productividad tenemos en proceso un sistema compartido para



**El Departamento de Mercadeo apoya a las filiales de Manzanillo México, Santa Marta y Barranquilla, en materia comercial y de información.**

información de consignatarios y embarcadores locales, un cotizador online para que el cliente

pueda solicitarlo directamente, interconexión de Almacenaje y Garita RoRo, entre otros.

## Manos a la obra

**El ejercicio físico practicado de forma regular produce un efecto relajante. El momento es ahora: Apasíonate...**

### 1. Corazón:

Cuando se hace algún tipo de esfuerzo, aumenta la cantidad de sangre que se expulsa del corazón en cada latido. Es decir, hay una mayor eficiencia por parte de este órgano, que así utiliza menos energía para trabajar. El ejercicio también favorece la circulación dentro del músculo cardíaco.

### 2. Sistema circulatorio:

Permite que los tejidos obtengan suficiente oxígeno y nutrientes y que se eliminen los residuos. También ayuda a la disminución de la presión arterial, reduce el número de coágulos en el interior de las arterias (previniendo así infartos y trombosis cerebrales), aumenta la circulación en los músculos de todo el cuerpo y, además, mejora la circulación de la sangre a través de las venas (un plus contra las varices).

### 3. Aspectos psicológicos:

Cuando ejercitamos liberamos endorfinas, que son neurotransmisores que poseen una gran potencia analgésica. Son las responsables del sentimiento de bienestar después del ejercicio. También disminuye la sensación de fatiga, dando más energía y capacidad de trabajo al aparato locomotor.

**5. Aspectos Psico-sociales:** El deporte alivia estados de ánimo adversos y aporta distracción, previniendo algunos síntomas de estados patológicos de ansiedad y combatiendo la depresión, gracias a los valores y modelos positivos asociados al deporte.



# 20 años de trabajo hombro a hombro: El capital humano de MIT lo celebró con regocijo!



*Con la satisfacción del deber cumplido y con mucho entusiasmo de continuar en este franco ascenso de mayores logros que redundarán directamente en mejorar la calidad de vida del capital humano que labora en MIT, todos nuestros colaboradores participaron de los diferentes eventos llevados a cabo para conmemorar este acontecimiento.*



El 16 de abril de 2015, iniciamos faenas invocando a Dios, quien nos ha bendecido por estos 20 años, y le pedimos que nos continúe acompañando en los años por venir. El amigo Anel López oró con emotivas palabras.

## Bloque histórico

*Este es uno de los tres mil bloques, que data de abril de 1995, removidos para abrir el rompeolas hacia Manzanillo International Terminal. Once toneladas de bloques de concreto prevaciados se instalaron originalmente en el año 1943.*



## 20 años de trabajo hombro a hombro



MIT entregó 30 canastillas para las madres que dieron a luz en el Hospital Manuel Amador Guerrero. Hicieron entrega colaboradores que cumplieron 20 años de servicio.



El Consejo Municipal de Colón y la Alcaldía del Distrito de Colón otorgaron la Llave de la Ciudad a MIT y dos reconocimientos por ser empresa promotora de significativos cambios sociales en la región. Cumplimos con nuestro compromiso de retribuirle a la sociedad colonense la confianza depositada en nuestros 20 años de existencia junto al pueblo colonense.

Representaron a MIT: Danitza Worrell, Nilda Quijano y Enrique Clement.



El Sr. Dave Michou entrega uno de los premios rifados entre todos los colaboradores. Los premios consistieron en dos carros 0 kilómetros, cinco cruceros de 7 días por el Caribe con sus esposas y once estadías de dos noches en un resort de playa con el plan todo incluido con sus esposas.



El puente elevado peatonal que conecta a la comunidad de Arco Iris hacia Plaza Millennium fue inaugurado con la presencia de representantes de la empresa Odebrecht, Zona Libre de Colón y MIT, así como invitados especiales.

MIT apoyó la construcción de este importante puente peatonal.

## 20 años de trabajo hombro a hombro

Los almuerzos conmemorativos fueron todo un acontecimiento digno de recordar. El menú fue exquisito y abundante. La música a cargo de un quinteto de jóvenes de la Orquesta Sinfónica de Colón, permitió un ambiente ameno. La fina decoración del salón y los obsequios entregados a cada colaborador que trabajó hombro a hombro por 20 años en MIT, transmitió la gratitud que sienten los directivos de la empresa.

No podíamos terminar el día especial, 16 de abril, sin iluminar el firmamento con un espectáculo de fuegos artificiales que disfrutó todo Colón.

Cánticos de alabanza y oraciones de gratitud al Señor Todopoderoso llenaron de emoción a todos los colaboradores de MIT que se encontraban en el patio mientras admiraban luces, colores y belleza.



# La solidaridad es fruto del Cooperativismo

El Hotel Wyndham Grand Playa Blanca fue la sede del Seminario dictado por la Licda. María Estela Quintero, expositora por IPACOOOP. Más de 100 colaboradores de MIT que pertenecen a COOPEMIT recibieron importantes consejos acerca del tema Salud Emocional:

**Manejo del Stress.**

Las 6 R's que debemos tener muy en cuenta para mantener una excelente salud emocional y por supuesto salud física, son: responsabilidad, reflexión, relajación, relaciones humanas saludables, reaprovisionarse de energía y recreación. Buena comida y buenos momentos fueron compartidos entre los cooperativistas de MIT.



**MANZANILLO  
INTERNATIONAL  
TERMINAL**

*Un puerto colonense, sirviendo a Panamá y al mundo.*

# Nos visitan



Son frecuentes las visitas procedentes de diferentes latitudes del continente que honran con su presencia nuestra terminal portuaria, donde nos esforzamos para brindar un servicio de suprema calidad: Panasonic – J.Cain, Universidad Tecnar de Cartagena, Ministro de Desarrollo Agropecuario, Seabord y Autoridad Marítima de Panamá.



UNA MUESTRA DE NUESTRA INCREÍBLE FUERZA LABORAL



# Agradecimiento a Secretarías y Asistentes Administrativas



Para MIT es de suma importancia la eficiente labor que lleva a cabo su personal administrativo.

Con una aventura en el Aquabus y un delicioso almuerzo, se les reconoció su apoyo.

Por supuesto no faltaron los regalitos, rosas y risas con el multifacético Ramiro!

## Muelle 4 no será lo mismo sin ti Anel

"Cuando la agencia naviera que gestionaba el arribo del primer barco nos sugirió traer personal experimentado del exterior, nuestra respuesta fue categórica: No es necesario. Nosotros vamos a usar a nuestro personal colonense. Recuerdo subir por la escalinata en esta primera experiencia y quien venía detrás de mí? Nada más que Anel, con esas ganas de ayudar en todo lo que podía, y que lo caracterizó a lo largo de estos 20 años".  
Dave Michou.



Definitivamente que todo el personal que compartió sinnúmero de jornadas de trabajo con Anel, sabrán valorar sus consejos, siempre deseándole todo lo mejor en esta nueva etapa de su vida como jubilado.

*Feliz Jubilación Anel!*

# Préstamos para mejoras en sus viviendas

Préstamos para mejoras en sus viviendas es uno de los beneficios que otorga MIT a su fuerza laboral. Se eleva la calidad de vida de muchos colaboradores a lo largo del año con este apoyo a sus hogares.



*Felicidades y enhorabuena!*

## Buzón de sugerencias

Las sugerencias depositadas en estos buzones, son recopilados por el Departamento de Recursos Humanos para su debida consideración.

Recordamos a los colaboradores que sus recomendaciones deben escribirse de forma legible y concreta.

Estos buzones están ubicados en:

- 1- **El área de Timekeeper**
- 2- **A la entrada del Edificio de la Administración**, en la puerta colindante con la Clínica y
- 3- **En el Departamento de Mecánica**, en el tercer piso, en la pared entre el baño de Hombres y el baño de Damas.



## Formación: tu mejor herramienta!

### Curso de Redacción Comercial



Este curso de "Business Writing" abarcó entre otros, la forma apropiada de dirigirnos a clientes a través de los correos electrónicos. Debemos tener siempre presente que lo que enviamos por escrito, siempre podrá usarse más adelante. Siempre debemos volver a leer lo escrito y ser respetuosos al referirnos inclusive a clientes que a veces están equivocados. Para los asistentes fue de gran provecho participar de talleres prácticos las normas que deben seguirse en los mensajes por correos electrónicos en inglés.

### Proyecto Cultura MIT



Durante varias semanas se ha dictado la experiencia "Cultura MIT" a los colaboradores más antiguos. Cada participante se familiarizó con la estructura administrativa, operativa

y social de MIT, integrando al personal de diferentes departamentos para que la cultura empresarial sea sólida y duradera. Culminan con una visita a las grúas pórticas y una actividad interactiva que se ha convertido en un vehículo de docencia y motor de compañerismo entre los participantes.

### Curso de Liderazgo MIT - INADEH



Continuamos con los cursos EL Arte del Liderazgo Efectivo para Supervisores, el cual fue dictado por instructores del INADEH dentro de las instalaciones de MIT. Cuál es la diferencia entre jefe y líder? A través de talleres prácticos los participantes experimentan mejores prácticas que los guían a un liderazgo cónsono con la metas de nuestra organización.

### Entrenamiento a personal de Port Lafito - Haití



Personal de Port Lafito en Haití recibió capacitación en nuestra terminal portuaria. Durante este entrenamiento se les explicó los conceptos básicos de la operación de MIT y se respondieron a sus inquietudes.

### Curso de Manlift



El Departamento de Mecánica coordinó un curso de manlift Z-135 para colaboradores y contratistas de MIT. El curso fue dictado por un instructor de la empresa Genie.

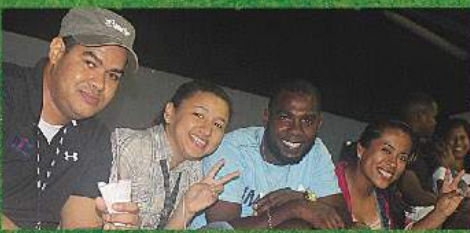
**En un ambiente familiar y de mucha energía positiva, se llevó a cabo por segundo año consecutivo esta carrera, que fue del agrado de grandes y chicos. Clientes, empleados, familiares y amigos disfrutaron de un domingo de salud y vigor.**



# Juego de futbol amistoso celebrando los 20 de MIT!



Continuando con la celebración del Vigésimo Aniversario de MIT, una treintena de jugadores entre colaboradores y gerentes se pusieron sus camisetas rojas y azules y... a la cancha se ha dicho! El entusiasmo y duda antes de iniciar el juego invadía a jugadores y espectadores en el Estadio Armando Dely Valdés ese viernes, 15 de mayo a las 7:00 de la noche. El árbitro pitó y correr tras el balón fue una diversión como pocas veces se puede experimentar. Todos finalizaron sudados y contentos de compartir con sus familiares, quienes disfrutaron del juego y de hot dogs, raspados y gaseosas.



# La familia es la esencia de amor, unidad y crecimiento.

**Samuel Welch**



Luego de 20 años de arduo trabajo, el compañero Samuel Welch se acogió el 15 de mayo a jubilosa jubilación. Sus compañeros del Departamento de RORO lo agasajaron y desearon parabienes en esta nueva etapa.

**María Victoria**



El hogar de nuestro compañero Juan José Zelaya del Departamento de Planning fue bendecido el 21 de enero con la llegada de María Victoria.

**Zulay Vivies**



Elvia Vivies del Departamento de Garita felicita a su hija Zulay, por su graduación como Ingeniera Industrial de la Universidad Tecnológica de Panamá el 29 de abril.

**Sueli Echeverría**



El 22 de mayo Sueli Echeverría del Departamento de RORO recibió su título como Licenciada en Operaciones Marítimas y Portuarias de la Universidad Tecnológica de Panamá.

**Nilka Cedeño**



Nuestra compañera Nilka Cedeño del Departamento IS (Information Services) recibió el título en Licenciatura en Redes Informáticas de la Universidad Tecnológica de Panamá el 22 de mayo de 2015.

**Dionel Laguna**



La familia de la compañera Itzania Laguna, del Departamento de Garita con regocijo celebró el bautismo de su hijo Dionel el 5 de abril en la Capilla San Juan Pablo II, ubicada en la comunidad de La Cresta.

**Jissael Salazar**



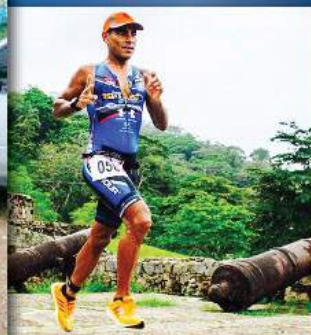
El pequeño Jissael, hijo de nuestra compañera Hidarelis Martínez del Departamento de Garita, recibió el Sacramento del Bautismo el 29 de marzo en la Capilla del Nazareno.

Amanda Ferro



Amanda, hija de Gilbert Ferro del Departamento Special Projects, realizó su Servicio Social Javeriano en la comunidad de El Entradero, Antón. Madrugar diariamente, sin acceso a internet y lejos de su familia fueron algunos de los retos que enfrentó con todo éxito. Además de las lindas personas con las que compartió, ayudó a la construcción de una bodega para las labores de la Iglesia del lugar.

Xterra Triathlon



Rogelio Alba, del Departamento de Operaciones, obtuvo el primer lugar en su categoría y quedó entre los 10 primeros lugares de todos los competidores en esta pasada competencia llevada a cabo en Portobelo, con representantes de diferentes países.

José Cuervo hijo



Conmemorando el Día Internacional de los Trabajadores, José Cuervo hijo, sintió orgullo al lucir un uniforme de MIT. José cursa el Kinder en el Colegio de La Salle de Margarita y desde ya se perfila como todo un profesional.

Laura Isabel



La preciosa Laura Isabel llegó el 6 de mayo a bendecir el hogar de nuestra compañera Isabel Riquelme del Departamento de Protección.

Sarah Alaiah



Felicidades a Tahimy Iglesias del Departamento de Documentación, quien recibió el 6 de mayo la bendición de su preciosa Sarah Alaiah

Alexis Bowen



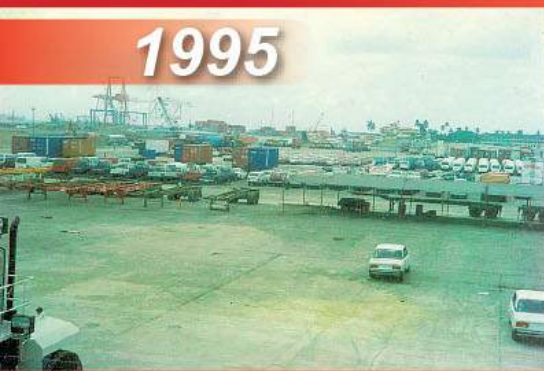
Alexis vino a bendecir el hogar de nuestra compañera Kemba Bowen del Departamento de Planning, el 24 de abril.

Radhir Axel



Con mucha alegría nuestra compañera Ileyka Kai del Departamento de Planning dio a luz a su pequeño Radhir Axel el 24 de abril.

1995



**MANZANILLO  
INTERNATIONAL  
TERMINAL**

## Nuestros Valores

*En Manzanillo International Terminal – Panama  
reconocemos y actuamos bajo los siguientes valores, sin limitarnos a los mismos:*

- Compromiso
- Participación
- Confidencialidad
- Respeto
- Honestidad
- Responsabilidad
- Justicia
- Transparencia
- Objetividad

## Nuestra Visión

Continuar con el sitio de uno de los mejores puertos a nivel de Latinoamérica manteniéndonos eficientes en nuestros servicios.

## Nuestra Misión

Brindar servicios portuarios eficientes manteniendo un buen nivel de productividad y calidad en sus operaciones.



ENCUENTRANOS  
Manzanillo International Terminal

[www.mitpan.com](http://www.mitpan.com)

[mitrevista@mitpan.com](mailto:mitrevista@mitpan.com)

Tel: (507) 430-9800